

# EL CUIDADO FAMILIAR EN EE.UU. EN EL 2020

El número de personas que brindan cuidados sin paga ha aumentado en los últimos cinco años.\*

**43.5 millones**  
2015  **53 millones**  
2020



**18%**  
2015  **21%**  
2020

CASI UNO DE CADA CINCO (19%) BRINDA CUIDADOS SIN RECIBIR PAGA A UN ADULTO CON PROBLEMAS DE SALUD O CON NECESIDADES FUNCIONALES.\*\*

Más personas cuidan a más de un ser querido.



**18%**  
2015  **24%**  
2020


Más cuidadores familiares tienen problemas con la coordinación de cuidados.

**19%**  
2015  **26%**  
2020



Más personas cuidan de alguien que tiene Alzheimer o demencia.



**22%**  
2015  **26%**  
2020

Más cuidadores familiares informan tener una salud regular o mala.


**17%**  
2015  **21%**  
2020

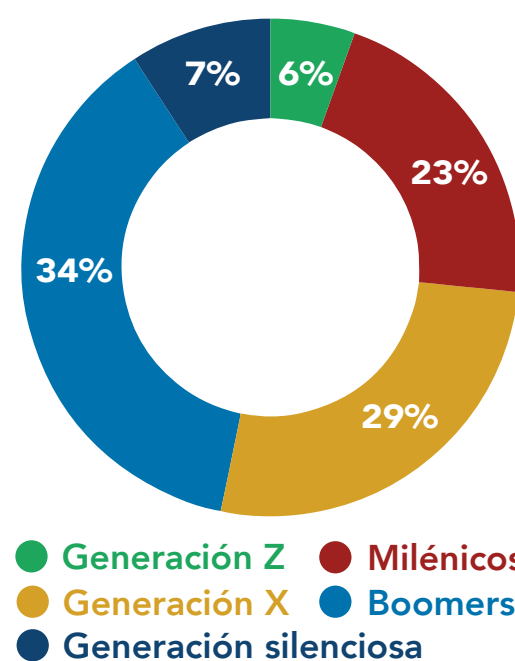


EL 23% DE LAS PERSONAS DICEN QUE EL CUIDAR DE ALGUIEN HA EMPEORADO SU SALUD.


¿Quiénes son los cuidadores familiares hoy en día?

  
**39%**  
HOMBRES

  
**61%**  
MUJERES



EL **45%**  
HAN TENIDO POR  
LO MENOS UN  
IMPACTO ECONÓMICO

  
**61%**  
TIENEN UN EMPLEO

**AARP**  
Family Caregiving™

**nac**  
National Alliance for Caregiving

\*Brindaron cuidados a un adulto o menor con necesidades especiales.

\*\*El resto de los datos se basaron en el 19% o los 48 millones de personas que cuidan de un adulto.

URL: [www.aarp.org/uscaregiving](http://www.aarp.org/uscaregiving) DOI: <https://doi.org/10.26419/ppi.00103.017>

El cuidado familiar en EE.UU. en el 2020,  
National Alliance for Caregiving y AARP

Las preguntas de los medios deben dirigirse a: [Media@aarp.org](mailto:Media@aarp.org)