



## 您是家庭护理人员吗？

National Alliance for Caregiving 希望对家庭护理人员心理健康进行调查，我们希望听到您的反馈。

**请致电：1.888.665.2190**

告诉我们护理工作如何影响了您的心理健康。

请注意，本线路不受监控。如果您有伤害自己或他人的想法，或者您需要找人倾诉，请拨打 9-8-8，进入 *Suicide and Crisis Lifeline* (自杀和危机帮助热线)。

如果您希望获得支持心理和情绪健康的资源，请发送短信 **TOUGH** 到 741741，可在全天任何时段 (24/7) 免费获得危机顾问志愿者的帮助。



### 我们希望知道：

- 作为护理人员，您有过哪些快乐？
- 作为护理人员，您的感受如何？
- 作为护理人员，您面对了什么挑战？
- 在提供护理服务方面，您有什么顾虑？

您的留言将为政策和实践工作提供参考，以改善对您这样的家庭护理人员的支持！所有留言都将是匿名的，我们仅使用相应文字记录来帮助我们引领变革。

**请您立刻致电！**